

## **ОЖИРІННЯ – ПРЕДСТАВНИК ХВОРОБ ЦИВІЛІЗАЦІЇ**

*Попов С. В., Данілова О. В.*

*СумДУ, кафедра сімейної медицини з курсом ендокринології*

З другої половини 20-го століття людство переживає прискорення науково-технічного прогресу, що призвело до постійного прискорення і зміни умов, темпів і способу життя і породило глобальну проблему - хвороби цивілізації. Поступово з багатьох сотень відомих хвороб 10 стали причиною смерті кожних 85 осіб зі 100, що знаходяться у середньому і літньому віці. Головні з них: ожиріння, гіпертонічна хвороба, метаболічна імунодепресія, атеросклероз, аутоімунні хвороби, психічна депресія і рак.

Актуальність проблеми ожиріння полягає ще і в тому, що кількість осіб, які мають надлишкову вагу прогресивно збільшується. Це зростання становить 10% від їхньої колишньої кількості за кожні 10 років. Підраховано, якщо дана тенденція збережеться, то до середини наступного сторіччя все населення економічно розвинених країн буде страждати на ожиріння.

Було опрацьовано понад 150 літературних джерел вітчизняного і зарубіжного видавництва. Літературні та епідеміологічні дані, свідчать, що люди хворі на ожиріння більш схильні до хронічних і гострих інфекцій та їх ускладнень. Встановлено, у патогенетичних механізмах розвитку патології внутрішніх органів при ожирінні розглядають декілька чинників пов'язаних із первинною та вторинною дисфункцією мітохондрій. Внаслідок порушення цілісності ліпідного шару мітохондріальних мембран виникає оксидативний стрес, активно синтезуються продукти перекисного окислення ліпідів, які потенціюють механізми апоптозу. Багато авторів наголошують про зв'язок ожиріння з хронічним прозапальним станом.

Таким чином надлишковий вік є не лише косметологічною проблемою, а призводить до серйозних метаболічних змін в органах і системах особливо у зростаючому організмі дитини.